



Scuola Renzo Cabiati Corso Alpinismo A2



MATERIALI & EQUIPAGGIAMENTO

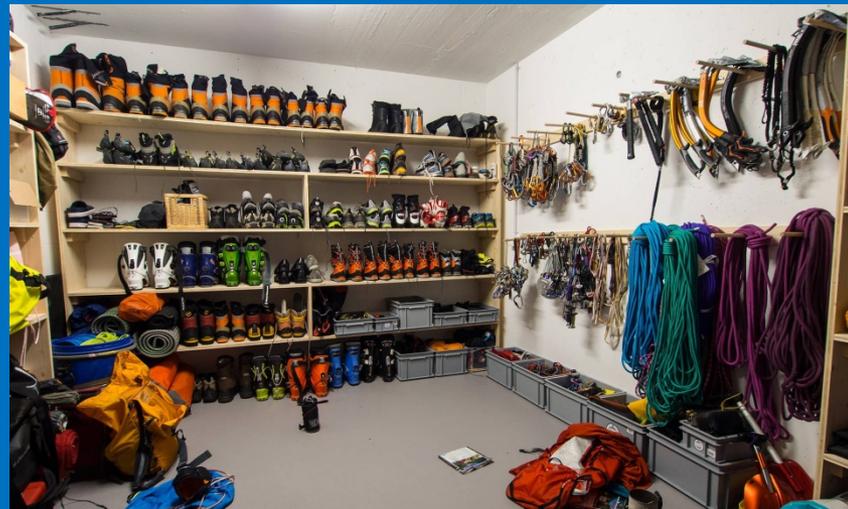
L'Equipaggiamento da alpinismo



Serve a rendere possibile il raggiungimento dell'obiettivo che ci siamo prefissati.

La «nonchalance» nella scelta di cosa serve è inversamente proporzionale alle nostre capacità.

Maggiore sarà l'impegno richiesto dall'obiettivo maggiore deve essere oculata la selezione del materiale.



Fidarsi del Materiale



Marcatura CE

Dichiara che il prodotto è conforme ai requisiti di sicurezza previsti dalle direttive o dai regolamenti comunitari



Unione Internazionale Associazioni Alpinistiche

Assicura che il prodotto soddisfa certe norme, specifiche in campo alpinistico, ed è posto a controlli periodici



Equipaggiamento Personale: CASCO Norma: EN 12492



SCHIUMA EPS
con CALOTTA ABS

Vantaggi:

Peso del 30% inferiore alla
calotta rigida

Miglior assorbimento urti

Contro:

Prezzo

Più delicati in particolare
quando riposti nello zaino



Alternative meno
Poliedriche
Calotta full Polistirene
oppure
Calotta rigida

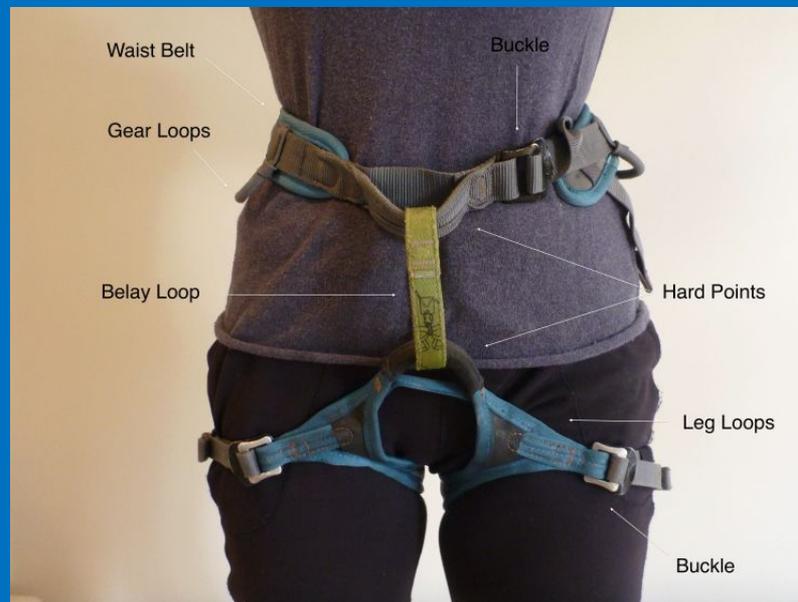


Equipaggiamento Personale: IMBRAGO Norma: EN 12277



COSCIALI REGOLABILI
Utilizzo principale: alpinismo

COSCIALI FISSI
Utilizzo principale: arrampicata sportiva



Equipaggiamento Personale: MOSCHETTONI Norma: EN 12275



Di varie forme, in comune devono avere la chiusura a ghiera.

Base larga HMS: ideale per fare sicura

Base stretta TIPO A: per allestire la sosta

Trilock: per la progressione su ghiaccio



Equipaggiamento Personale: PIASTRINA Marchio CE - UIAA

PIASTRINA Gi-Gi



FRENI



ANELLI DI CORDINO



Dynaloop 120 cm
Anelli di Kevlar da 60 a 300 cm

Equipaggiamento Personale: CALZATURE

SCARPETTE

Per chi è agli inizi conviene orientarsi su modelli con pianta dritta, non arcuata.

Devono essere ben ferme sul piede senza fare male.

Tenere presente che i modelli in pelle cedono mentre quelle sintetiche no.

La Sportiva Finale, Katana, Mithos, Scarpa Maestro, sono i modelli più popolari

Quale misura....



Il sito www.oliunid.it fornisce un'idea sulla numerazione di ogni modello

Equipaggiamento Personale: CALZATURE

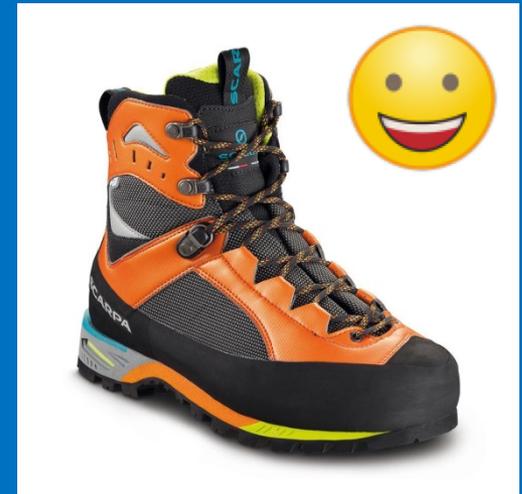
SCARPONI

Al contrario delle scarpette, ipotizzare di prenderli almeno mezzo in più della abituale taglia di scarpe.

Su modelli molto rigidi l'utilizzo di 2 calze (fine e media) aumenta notevolmente il confort

Da preferire i modelli per l'utilizzo di ramponi semi automatici.

La Sportiva famiglia di prodotto Trango, Scarpa Rebel, e simili.



Equipaggiamento Personale: CALZATURE

SCARPE DA AVVICINAMENTO

Le tipologie più utilizzate:

- Da APPROACH

PRO: buon feeling in arrampicata sul facile

Se in pelle buona tenuta all'acqua

CONTRO: più pesanti e meno ammortizzate

- Da TRAIL

PRO: più confortevoli e meno pesanti una volta messe all'imbrago

CONTRO: meno protettive



Equipaggiamento delle Scuola: **CORDA** Norma EN 892

INTERA (single rope)

Arrampicata sportiva

Da 8,5 a 10 mm - 70_80 m

Vantaggi:

Maneggevolezza

Durata

MEZZA (half rope)

Alpinismo

Da 7,5 a 8,5 mm - 60 m

Vantaggi:

Divisione del peso

Possibile cordata a 3

GEMELLA (twin rope)

Ghiaccio e Misto

Da 6,9 a 7,7 mm - 60 m

Vantaggi:

Dissipazione del carico sugli ancoraggi



single rope



half rope



twin rope

Equipaggiamento della Scuola: RINVII

ALPINISMO

Apertura a filo
Fettuccia lunga



VANTAGGI:

Leggerezza

La maggiore lunghezza della fettuccia riduce gli attriti della corda

Poco ingombro sull'imbrago

SVANTAGGI

Minore maneggevolezza nella rinvia della corda

ARRAMPICATA SPORTIVA

Apertura a leva ricurva
Fettuccia corta e larga



VANTAGGI:

Facilità di aggancio alle protezioni.

Efficacia di rinvia

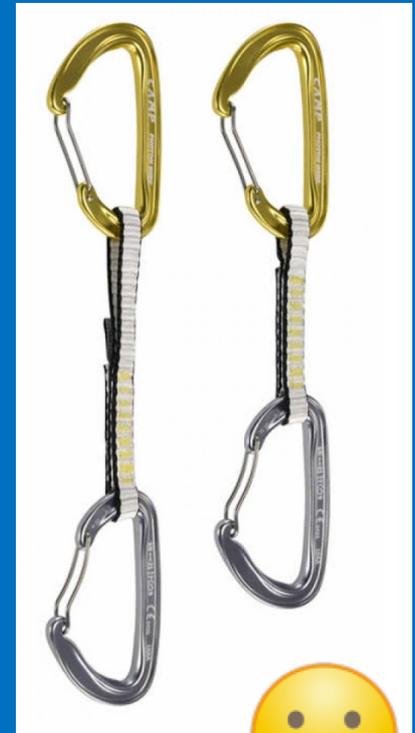
SVANTAGGI

Peso

Maggiore ingombro sull'imbrago

POLIVALENTE

Apertura a filo
Fettuccia 16 cm



Equipaggiamento della Scuola: PICOZZA

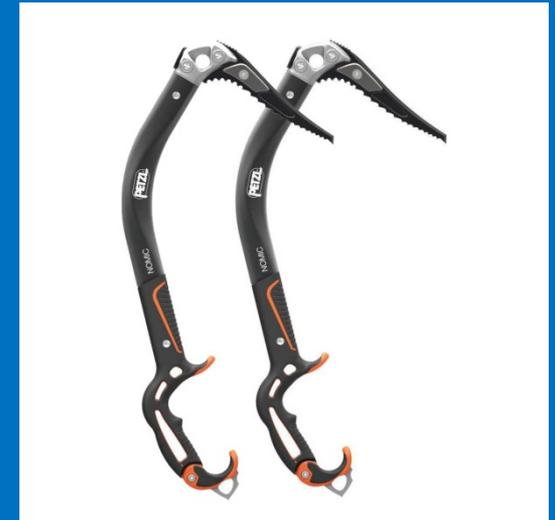
DA ALPINISMO CLASSICO



DA CASCATA



DA DRY TOOLING



Equipaggiamento della Scuola: RAMPONI

DA ALPINISMO
Universali



DA ALPINISMO
Semi Automatici



DA CASCATA
Automatici



Equipaggiamento della Scuola: PROTEZIONI

TRADIZIONALI



VELOCI

