

VADEMECUM del FALESISTA

Preparazione del materiale:

- Capocordata: circa 15 rinvii, cordino, moschettone ghiera
- Chi assicura: gri-gri, moschettone ghiera, cellulare

Legarsi: capocordata con 8 ripassato, chi assicura con la corda nel gri-gri

- I compagni si devono guardare e controllare a vicenda mentre si legano
- Capo libero della corda: fare un nodo o legarlo al sacco
- Se c'è elevata differenza di peso tra i compagni, chi assicura si deve assicurare ad una sosta

Durante la salita il capocordata deve:

- Mettere il moschettone con la leva dritta nello spit/resinato e usare il moschettone con la leva concava per la corda
- Mettere il rinvio negli spit/resinati con l'apertura del moschettone dalla parte opposta rispetto alla direzione di salita
- Mettere la corda nel rinvio in modo che "esca dalla roccia" oppure in modo che vada verso l'alto
- Rinviare più o meno all'altezza delle spalle

Chi assicura deve:

- Lasciare la corda né lasca né tesa
- Non distrarsi e guardare il capocordata
- Non togliere mai le mani dalla corda e dal gri-gri

Arrivati in sosta:

- Rinviare la sosta
- Aprire moschettone, mettere la corda, chiudere il moschettone
- Se il moschettone non si apre o c'è l'anello, assicurarsi con cordino e ghiera ed effettuare la manovra

Se si sale da secondi si sale dalla corda rinviata

Farsi calare e recuperare (eventualmente) il materiale

Caduta da: $Velocità=3.6*9.81*\sqrt{2*\text{spazio}/9,81}$

sedia (0,5 m): V=11 km/h

tavolo (1 m): V=16 km/h

frigorifero (2 m): V=23 km/h

(10 m): V=50 km/h

(30 m): V=87 km/h

(100 m): V=160 km/h

(1000 m): V=504 km/h ma velocità limite=250 km/h