



FONDATA NEL 2016

CORSI DI escursionismo 2026

4° CORSO
Base (E1)

8° CORSO
Avanzato (E2)

4° CORSO
Ciaspole (EAI1)

5° EDIZIONE
AUTOSOCCORSO
A.R.T.VA.
PALA e SONDA **IN VALANGA**



FONDATA NEL 2016

CORSI DI

escursionismo

2026

4^o CORSO

Base (E1)

**dal 5 marzo
al 10 maggio 2026**

DESTINATARI: Soci C.A.I. maggiorenni
che vogliono avvicinarsi alla montagna.

LEZIONI TEORICHE ore 20,30:

5 mar - 12 mar - 19 mar - 26 mar
16 apr - 23 apr - 30 apr
7 mag

TEMATICHE:

- Equipaggiamento e materiali
- Cartografia e orientamento
- Preparazione fisica
- Meteorologia
- Gestione delle emergenze
- Flora, fauna e ambiente

Costo del Corso: Euro 200,00

USCITE PRATICHE IN AMBIENTE:

14 mar Escursione E

28 mar Escursione E

11 apr Escursione E

18 apr Escursione E

WEEK-END

9 mag Escursione E

10 mag Esperienza in rifugio

PRESENTAZIONE CORSO BASE:

venerdì 20 febbraio 2026 - ore 20.30

presso la sede C.A.I. di Seregno - Via San Carlo, 47

PER L'AMMISSIONE AI CORSI CIASPOLE, BASE E AVANZATO OCCORRE:

- Certificato medico di idoneità fisica
- Una foto formato tessera in .jpg
- Tessera C.A.I. in regola per il 2026

REGOLAMENTO & CONDIZIONI:

Con l'adesione ai corsi gli allievi danno atto di aver preso conoscenza, e accettato, le norme del Regolamento e le condizioni della Polizza Infortuni.

I Direttori dei Corsi si riservano la possibilità di effettuare le uscite in ambiente nelle zone ritenute più idonee alla miglior riuscita dei corsi. Resta inteso che la successione delle uscite potrà subire variazioni dovute alle condizioni atmosferiche.



PER INFORMAZIONI:

scuolaescursionismo.seregno@gmail.com



8

CORSO

Avanzato (E2)

LEZIONI TEORICHE ore 20,30:

10 set - 17 set - 24 set

1 ott - 6 ott - 8 ott

13 ott - 15 ott

TEMATICHE:

- Equipaggiamento e materiali
- Cartografia e orientamento
- Preparazione fisica
- Meteorologia
- Gestione delle emergenze
- Flora, fauna e ambiente

Costo del Corso: Euro 200,00



**dal 10 settembre
al 18 ottobre 2026**

DESTINATARI: Soci C.A.I. maggiorenni che già frequentano autonomamente la montagna.

USCITE PRATICHE IN AMBIENTE:

12 set Escursione EE

19 set Escursione EE

26 set Escursione EE

10 ott Escursione EE

WEEK-END

17 ott Escursione EE

18 ott Esperienza in rifugio

PRESENTAZIONE CORSO AVANZATO:

venerdì 4 settembre 2026 - ore 20.30

presso la sede C.A.I. di Seregno - Via San Carlo, 47

E1 **Escursionismo**
BASE

E2 **Escursionismo**
AVANZATO

EAI1 **Ciaspole**

AUTOSOCCORSO
IN VALANGA

PRE-ISCRIZIONI ON-LINE

collegandosi al sito www.caiseregno.it

a partire dal

1° dicembre 2025



FONDATA NEL 2016

4^o CORSO Ciaspole (EAI1)



**dal 15 gennaio
al 22 febbraio 2026**

DESTINATARI: Soci C.A.I. maggiorenni che vogliono avvicinarsi alla montagna invernale.

LEZIONI TEORICHE ore 20,30:

15 gen - 22 gen - 29 gen

5 feb - 12 feb - 19 feb

TEMATICHE:

- L'escursione in ambiente innevato
- Sicurezza e riduzione del rischio
- La neve

Costo del Corso: Euro 150,00

NOTA:

Per partecipare al corso è obbligatorio avere A.R.T.VA. - PALA - SONDA - CIASPOLE.
Per chi ne fosse sprovvisto la Scuola darà indicazioni su dove noleggiarli.

USCITE PRATICHE IN AMBIENTE:

24 gen Escursione con le ciaspole

7 feb Escursione con le ciaspole

WEEK-END

21 feb Escursione con le ciaspole

22 feb Esperienza in rifugio

PRESENTAZIONE CORSO CIASPOLE:

venerdì 9 gennaio 2026 - ore 20.30

presso la sede C.A.I. di Seregno - Via San Carlo, 47

5^a EDIZIONE

AUTOSOC CORSO

A.R.T.VA.
PALA e SONDA

IN VALANGA



Costo del Corso: Euro 30,00

LEZIONI TEORICHE ore 20,30:

24 feb - 26 feb

**dal 24 febbraio
al 28 febbraio 2026**

**SPECIALE INIZIATIVA
PER CONOSCERE A.R.T.VA, PALA,
SONDA E UTILIZZARLI**

DESTINATARI: Soci C.A.I. maggiorenni.

USCITA PRATICA IN AMBIENTE:

28 feb



scuolaescursionismo.seregno@gmail.com