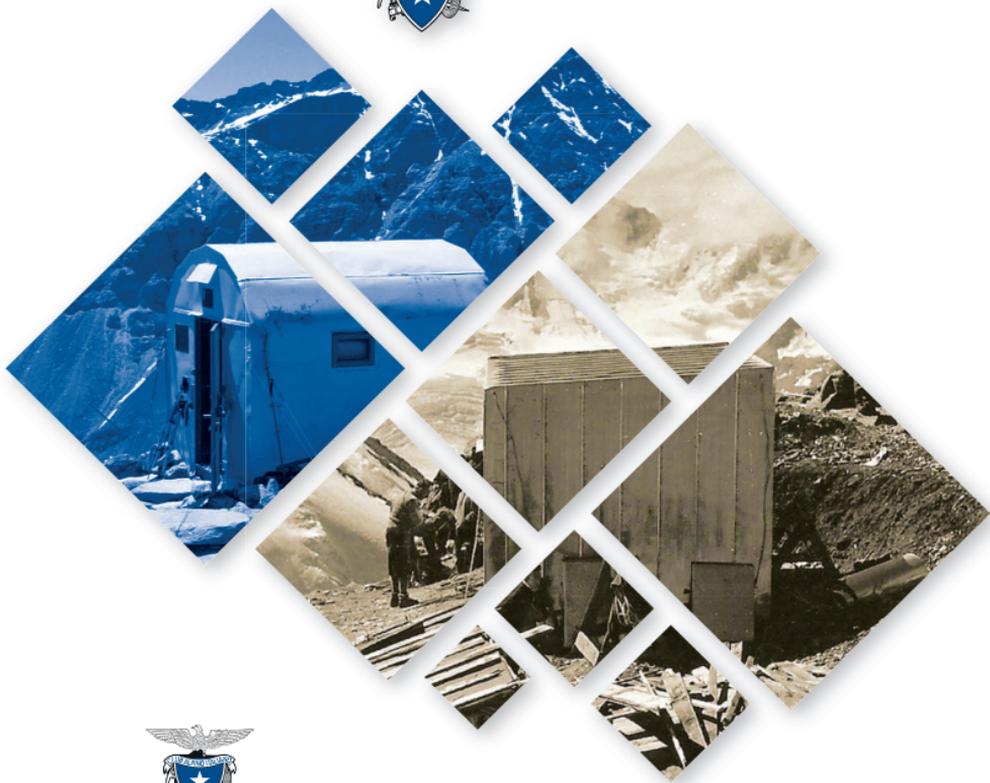
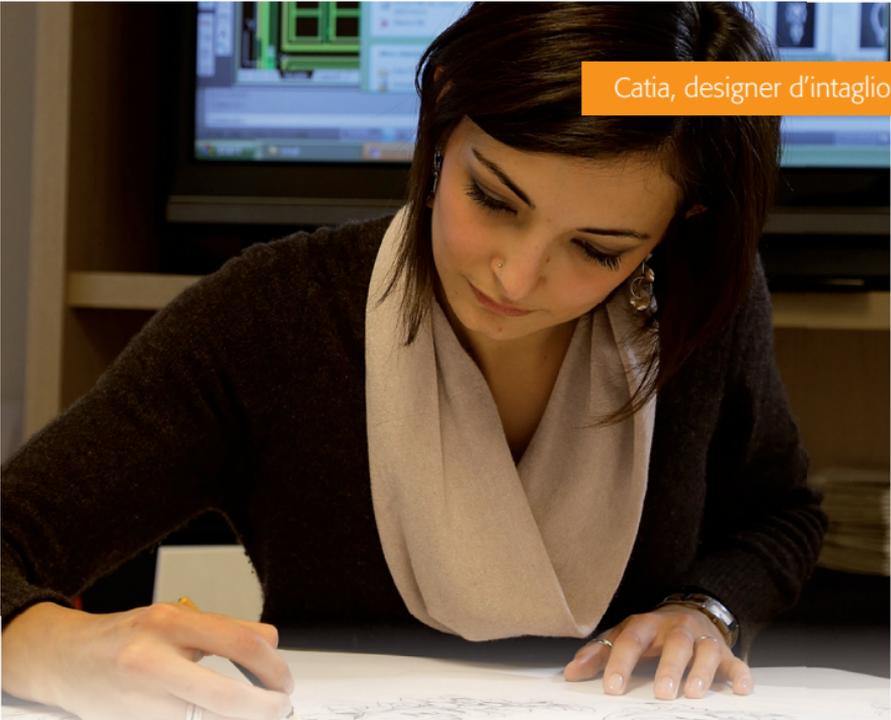


CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Mariano Comense
Sezione Seregno



100
CAI SEREGNO
1922 | 2022

PROGRAMMA
USCITE
2022



Catia, designer d'intaglio

Previdenza Complementare *per i giovani lavoratori*

SOTTOSCRIVENDO UN FONDO PENSIONE, OLTRE A COSTRUIRSI UNA PENSIONE COMPLEMENTARE, CATIA PUÒ BENEFICIARE DI NUMEROSI VANTAGGI:

- ◆ Mantenere il suo tenore di vita quando andrà in pensione.
- ◆ Dopo solo 8 anni dalla sottoscrizione del fondo, richiedere una anticipazione per l'acquisto della prima casa (75%) o per altre esigenze (30%).
- ◆ Iniziare a beneficiare della riduzione della tassazione dal 15% al 9%.
- ◆ Usufruire da subito di vantaggi fiscali (deduzione annua fino a 5.164).
- ◆ Reinvestire il risparmio fiscale ottenuto.

Parlane con noi, siamo a:

MARIANO COMENSE

Viale Lombardia, 59 - tel. 031.744175

PERTICATO

Via S. Alessandro, 24/d - tel. 031.3551629



BANCA ADERENTE AL



CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI CANTÙ: Cantù - Corso Unità d'Italia, 11 - Tel. 031.719.111 - Fax 031.7377.800
info@cracantu.it - www.cracantu.it

Messaggio promozionale riguardante forme pensionistiche complementari. Prima dell'adesione leggere la Nota Informativa e il Regolamento consultabili sul sito internet www.bccrisparmioeprevidenza.it

PROGRAMMA 2022

RitorniAmo in montagna

Abbiamo iniziato il 2020 e ci ritroviamo nel 2022 con ancora qualche incertezza su come riprendere. Un anno intermedio passato con poche storie e due anni di distanziamento hanno lasciato il segno, lontani o da soli abbiamo percorso e riscoperto le montagne di casa, ma abbiamo perso un po' l'orientamento associativo che per decenni ci ha guidato.

Si fatica a riprendere il ritmo, siamo restii ai cambiamenti e le nuove regole sono come le corde sfilacciate alla base della parete verticale, o prendi quelle o riesci a metterne di nuove.

Ma la croce è sempre là sulla cima che aspetta, fredda e saldamente ancorata a quella roccia segnata dal tempo e dalle stagioni passate indisturbate.

E allora saliamo, ritorni**A**mo in montagna insieme e con maggiore consapevolezza, percorriamo i sentieri meno battuti e scopriamo che la montagna ci porta... là dove vogliamo andare.

Buona montagna a tutti
CAI Mariano comense - Giorgio Bottan
CAI Seregno - Giorgio Leoni





LA CLASSIFICAZIONE DEI SENTIERI

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

) T - TURISTICO

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

) E - ESCURSIONISTICO

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri oppure su tracce di passaggio di terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

) EE - PER ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi per sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti, pietraie e brevi nevai non ripidi, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche). Necessitano: esperienza di montagna e conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

) EEA - PER ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURE

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

LA CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI ALPINISTICI

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

) F - FACILE

Nessuna difficoltà particolare su roccia; pendii di neve e ghiaccio fino a 30°

) PD - POCO DIFFICILE

Alcune difficoltà alpinistiche su roccia e/o neve; pendii di neve e ghiaccio tra 30° e 40°

) AD - ABBASTANZA DIFFICILE

Difficoltà alpinistiche sia su roccia che su ghiaccio; pendii di neve e ghiaccio tra 40 e 50°

) D - DIFFICILE

Difficoltà alpinistiche più sostenute sia su roccia che su ghiaccio; pendii di neve e ghiaccio tra 50° e 70°

) TD - MOLTO DIFFICILE

Difficoltà alpinistiche molto sostenute sia su roccia che su ghiaccio; pareti di ghiaccio tra 70° e 80°

) ED - ESTREMAMENTE DIFFICILE

Difficoltà alpinistiche estreme sia su roccia che su ghiaccio; pareti di ghiaccio fino a 90°





NORME ED ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle escursioni si ricevono presso le sedi del Club Alpino Italiano di:

) Mariano Comense - via Kennedy, 1

Giorno di apertura mercoledì e venerdì dalle ore 21:00

Telefono 339 4992269

Sito internet: www.caimariano.it

E-mail: sede@caimariano.it

Ultimo giorno disponibile per l'iscrizione ed il versamento dell'eventuale contributo alle attività sezionali:

mercoledì antecedente l'escursione

) Seregno - via San Carlo,47

Giorni di apertura martedì e venerdì dalle ore 21:00

Telefono 0362 - 638236

Sito internet: www.caiseregno.it

E-mail: caiseregno@gmail.com

Ultimo giorno disponibile per l'iscrizione ed il versamento dell'eventuale contributo alle attività sezionali:

martedì antecedente l'escursione

Le iscrizioni alle escursioni/uscite sono aperte fino all'ultimo giorno disponibile e fino all'esaurimento dei posti previsti. In caso di ritiro dell'iscrizione l'eventuale contributo verrà interamente restituito solo se la rinuncia medesima sarà comunicata entro 9 giorni dalla data dell'escursione/uscita (ad esempio il venerdì della settimana precedente nel caso dell'escursionismo della domenica).

Per cause di forza maggiore l'escursione/uscita potrà essere spostata ad altra data od effettuata con un nuovo itinerario.

I coordinatori logistici adotteranno ogni precauzione per tutelare l'incolumità dei partecipanti alle escursioni/uscite. Tuttavia, in considerazione dei rischi e pericoli inerenti allo svolgimento dell'attività escursionistica, i partecipanti esonerano il CAI ed i coordinatori stessi da ogni responsabilità per infortuni e danni

che dovessero verificarsi durante le escursioni/uscite approvate dai Consigli Direttivi e riportate nel programma annuale delle escursioni/uscite sezionali.

Con l'iscrizione, i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno di volta in volta impartite dai coordinatori logistici dell'escursione/uscita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una escursione/uscita collettiva comporta.

I coordinatori logistici saranno indicati nel programma delle singole uscite.

Le partenze avranno luogo da:

) Mariano Comense

Stazione F.N.M.

) Seregno

Parcheggio a fianco del piazzale della chiesa di Santa Valeria

) Legenda



uso mezzi propri



pullman



treno



Come tradizione, lunedì 18 aprile 2022,
tutti i Soci ed i Simpatizzanti
delle sezioni di
Mariano Comense e Seregno
sono invitati alla Santa Messa
che si terrà alle ore 17:00
presso la chiesetta dei Piani dei Resinelli
in ricordo dei nostri defunti



Non aspettare di perdere qualcosa di prezioso prima di donare!

DONARE per essere migliori
DONARE per rendere migliori
DONARE per non dimenticare

ilgiardinodilucaeviola.org
sostienici anche con il 5x1000

CALENDARIO ATTIVITÀ

) **FAMILY CAI**

Attività dedicata alle famiglie con bambini

Programma in preparazione

Ed appena cade la neve tutti i bimbi ed i loro genitori sono invitati a divertirsi con bob e slittini al Pian del Tivano o altra località da individuare

**Per ulteriori informazioni rivolgersi alla sede:
CAI di Mariano C.se**

) **EG - ESCURSIONISMO GIOVANILE**

Attività dedicata ai giovani delle scuole medie inferiori

Programma in preparazione

**Per ulteriori informazioni rivolgersi alla sede:
CAI di Mariano C.se**

) **CDT - CONOSCENZA DEL TERRITORIO**

Attività svolta il sabato

02 aprile

Ciliegio monumentale di
Besana Brianza



18 giugno

Parco del Lambro – Rio Pegorino



08 ottobre

Oasi di Baggero



**Per ulteriori informazioni rivolgersi alla sede:
CAI di Seregno**





CALENDARIO ATTIVITÀ

} AI - AMBIENTE INNEVATO: CIASPOLE / SCI ALPINISMO

02 gennaio	Tradizionale uscita d'allenamento in Val Codera	
23 gennaio	Oasi Zegna - Biella	
19 febbraio	Bognanco- notturna al rifugio Gattascosa, partenza al pomeriggio, cena in rifugio	
06 marzo	Alpe Devero	

Le informazioni relative al punto di ritrovo, all'itinerario, la sua durata, il dislivello e la difficoltà, nonché gli orari di partenza e di rientro ed i coordinatori logistici saranno pubblicate sui siti delle sezioni al Calendario Eventi e con affissione del volantino nelle bacheche sezionali.

Per quanto non specificato fare riferimento alle Norme ed Iscrizioni.

I partecipanti dovranno avere un equipaggiamento adeguato comprensivo di **ARTVA**, (Apparecchio Ricerca Travolti VALanga) pala e sonda.

CALENDARIO ATTIVITÀ

} GES - GRUPPO ESCURSIONISMO

20 marzo	Sentiero del Viandante	
10 aprile	Brisighella lungo la Vena del Gesso	
8 maggio	Riva del Garda – Bastione Santa Barbara – Cima SAT	
02/03/ 04/05 giugno	Parco delle foreste Casentinesi con base a Campigna	
26 giugno	Macugnaga – Lago delle Locce	
03 luglio	Festa al Rifugio Longoni	
16/17 luglio	Colle del Nivolet - Due giorni al rifugio Savoia	
24 luglio	Val Tartano Laghi del Porcile - Cima Cadelle - gita in collaborazione con la sezione di Arosio	
10/11 settembre	Rifugio Larcher al Cevedale - Bivacco Colombo – Monte Rosole	
25 settembre	Biciclettata nella Riserva Naturale del Bosco della Mesola - Rovigo	
16 ottobre	Pizzo Proman - Val Grande	
06 novembre	Rocca D'Anfo - Valle Sabbia	

Le informazioni preliminari riguardanti la singola escursione sono riportate alle pagine in fondo, mentre quelle relative al punto di ritrovo, all'itinerario, la sua durata, il dislivello e la difficoltà, nonché gli orari di partenza e di rientro ed i coordinatori logistici saranno pubblicate sui siti delle sezioni al Calendario Eventi e con affissione del volantino nelle bacheche sezionali.

Per quanto non specificato fare riferimento alle Norme ed Iscrizioni.





CALENDARIO ATTIVITÀ

) **GTL - Gruppo Tempo Libero - Sezione di Seregno**

Attività svolta il mercoledì

23 febbraio	Camminata d'inizio: Turbigo - Boffalora lungo il Ticino	
30 marzo	Monte Orsa lungo la linea Cadorna	
20 aprile	Via dell'Ardesia - Da Sestri Levante a Lavagna	
18 maggio	Ponte tibetano in Val Sorda - Lessinia	
22 giugno	Capanna Corno in Val Bedretto (CH)	
27 luglio	Giro delle dighe Perères-Promon, Cervinia	
14/15 settembre	Dolomiti di Brenta - Rifugio Brentei	
5 ottobre	Alla scoperta del Roero	
9 novembre	Appennino settentrionale, Lama Mocogno - Monzone	

Le uscite si effettueranno di mercoledì; con partenza e ritorno dal parcheggio Scuole Professionali di Via Monte Rosa (dietro il Cottolengo) - Seregno.

Le informazioni relative all'itinerario, la sua durata, il dislivello e la difficoltà, nonché gli orari di partenza e di rientro ed i coordinatori logistici saranno pubblicate sui siti delle sezioni al Calendario Eventi e con affissione del volantino nelle bacheche sezionali.

Le uscite avranno luogo con qualsiasi condizione di tempo e con un numero minimo di 35 partecipanti.

Per quanto non specificato fare riferimento alle Norme ed Iscrizioni.

CALENDARIO ATTIVITÀ

) **GTL - Gruppo Tempo Libero - Sezione di Mariano Comense**

Attività svolta il mercoledì

23 marzo	Finalborgo - Liguria	
27 aprile	Melide - Monte San Giorgio	
18 maggio	Ponte tibetano - Tartano	
22 giugno	Rifugio Alpenzù - Gressoney	
20 luglio	Rifugio Pastore	
21 settembre	Valle Spluga	
19 ottobre	Castagnata	

Le uscite si effettueranno di mercoledì; con partenza e ritorno da via Kennedy – angolo via Di Vittorio (zona Oratorio San Rocco).

Le informazioni relative all'itinerario, la sua durata, il dislivello e la difficoltà, nonché gli orari di partenza e di rientro ed i coordinatori logistici saranno pubblicate sui siti delle sezioni al Calendario Eventi e con affissione del volantino nelle bacheche sezionali.

Le uscite avranno luogo con qualsiasi condizione di tempo e con un numero minimo di 30 partecipanti.

Si ricorda che per cause di forza maggiore il programma potrà subire delle variazioni nelle date e nella destinazione.

Per quanto non specificato fare riferimento alle Norme ed Iscrizioni.





Bivacco città di Mariano - Val D'Ayas - CAI Mariano Comense



Bivacco Colombe - Gruppo Cevedale - CAI Seregno

ESCURSIONI

20 MARZO 2022



SENTIERO DEL VIANDANTE (da Bellano a Colico)
LECCO - LOMBARDIA

Difficoltà:	E
Tempo di percorrenza:	6,5 ore
Dislivello:	800 m
Quota di arrivo:	635 m
Equipaggiamento:	da escursionismo

Troppo spesso nel cercare una meta o un'escursione entusiasmante commettiamo l'errore di andarla a cercare lontano dai nostri luoghi di residenza. Ecco perché con questa escursione vogliamo proporre un sentiero a noi vicino ma dal fascino antico ed inimitabile. Una delle prime vie di comunicazione via terra posta sull'asse nord-sud che permise lo spostamento delle genti, lo scambio di merci, il passaggio degli eserciti come unica alternativa alla navigazione lacustre. Disseminato di luoghi caratteristici, scorci naturalistici affacciati su un lago che tutti ci invidiano e vengono a visitare, costellato di testimonianze lasciateci del culto religioso e dalla vita feudale fatta di torri di avvistamento, castelli e borghi murati.



) 10 APRILE 2022



BRISIGHELLA Lungo la Vena del Gesso
RAVENNA - EMILIA ROGMAGNA

Difficoltà:	E
Tempo di percorrenza:	6,30 ore
Dislivello:	670 m
Quota di arrivo:	515 m
Equipaggiamento:	da escursionismo

Siamo nel Parco naturale della Vena del Gesso che interessa le province di Ravenna e Bologna. L'altitudine del sentiero n. 511 varia da 100 a 515 metri e collega Borgo Rivola con Brisighella nel Comune di Faenza

Il sentiero risale nei boschi e porta al borgo Crivellari, costruito sul gesso e in gesso, arriva alla cima del Monte della Volpe con un panorama che nelle giornate terse arriva sino al mare. Il sentiero raggiunge con diversi sali-scendi anche il Monte Mauro, punto più alto dell'itinerario a quota 515 metri.

Tra vigneti e frutteti si incrocia anche il Cammino di S. Antonio, per poi arrivare al borgo medioevale di Brisighella.

ESCURSIONI

08 MAGGIO 2022



RIVA DEL GARDA

Bastione e Chiesetta di S. Barbara, Cima SAT con
variabile per il sentiero o per la Ferrata dell'Amicizia

TRENTO - TRENINO ALTO ADIGE

	Sentiero	Ferrata
Difficoltà:	E	EEA
Tempo di percorrenza:	4 ore	6 ore
Dislivello:	500 m	1450 m
Quota di arrivo:	610 m	1276 m
Equipaggiamento:	da escursionismo	kit da ferrata

Chiesetta di S. Barbara. Si parte dal porticciolo di Riva del Garda e su un sentiero acciottolato-lastricato che sale a tornanti regalando poco a poco con viste sublimi sul lago e sulle montagne del Garda Trentino, si arriva prima al bastione, poi alla Capanna Santa Barbara, la chiesetta si raggiunge con un ultimo strappo in salita dieci minuti.

Cima SAT per la via Ferrata dell'Amicizia (esposta e impegnativa). Si ritorna alla Capanna S. Barbara e ai piedi di una grande parete si sale con una serie di scale fino ad un bosco, da qui su sentiero raggiungiamo la cresta rocciosa attrezzata con fune e scale che porta in vetta a Cima SAT.

Per il rientro si segue un tratto attrezzato, una breve scala, sino alla chiesetta di Santa Barbara, la Capanna e quindi si ripercorre a ritroso il sentiero di salita.

La **Cima SAT** è raggiungibile senza la via ferrata, percorrendo in senso inverso il tratto in discesa appena descritto, partendo dalla Chiesetta di S. Barbara. Percorso comunque impegnativo per il dislivello ed alcuni passaggi.





ESCURSIONI

} 02/03/04/05 GIUGNO 2022



FORESTE CASENTINESI

FORLÌ-CESENA - EMILIA ROMAGNA

Difficoltà:	E
Tempo di percorrenza:	Vari
Dislivello:	Vari
Quota di arrivo:	Vari
Equipaggiamento:	da escursionismo

Il programma dettagliato sarà pubblicato in seguito ed avrà base a Campigna in provincia di Forlì-Cesena, da dove ci si sposterà nelle varie tappe escursionistiche.

Sicuramente Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi offre infinite possibilità escursionistiche per tutti e in tutte le stagioni. Crinali panoramici, foreste millenarie, antiche mulattiere e strutture ricettive sempre più in sintonia con l'area protetta ci accompagneranno nelle nostre esperienze.

Vedi anche **www.parcforestecasentinesi.it**

ESCURSIONI

} 26 GIUGNO 2022

LAGO DELLE LOCCE
VERBANIA - PIEMONTE



Difficoltà:	E
Tempo di percorrenza:	5 ore
Dislivello:	1190 m
Quota di arrivo:	2220 m
Equipaggiamento:	da escursionismo

Il lago delle Locce (2220 m) si trova in valle Anzasca ed è una piacevole salita con vista sul versante orientale del Monte Rosa, può essere accorciata per i meno allenati con la possibilità di utilizzare la seggiovia che porta da Pecetto al Rifugio Saronno (1915 m) riducendo anche lo sviluppo chilometrico.

Da Pecetto (1362 m) frazione di Macugnaga dove si parcheggia (piazze nei pressi della seggiovia) e si prosegue sulla mulattiera che segue gli impianti di risalita. All'alpe Burki a quota 1580 m si prosegue sul sentiero fino al rifugio CAI Saronno e da qui sul sentiero che parte a destra del rifugio si arriva al Belvedere a quota 1914 m. Si prosegue sul sentiero che sale verso la morena del ghiacciaio, seguendo attentamente i segnavia fino a raggiungere il rifugio CAI Zamboni-Zappa a quota 2065 m passando prima per l'alpe Pedriola. Seguire quindi il sentiero che porta alla conca con incastonato il lago delle Locce a quota 2220 m.





02 luglio 2022
Festa di apertura stagionale
del Rifugio Longoni

Informazioni su
www.caiseregno.it
al calendario eventi.

Vi aspettiamo
numerosi!

ESCURSIONI

16/17 LUGLIO 2022



RIFUGIO SAVOIA – COLLE DEL NIVOLET
AOSTA - VALLE D'AOSTA

Difficoltà:	EE con breve tratto attrezzato prima della cima
Tempo di percorrenza:	3,00 ore alla Punta Basei 4,00 ore al Taou Blanc
Dislivello:	804 m alla Punta Basei 954 m al Taou Blanc
Quota di arrivo:	3338 m Punta Basei 3448 m al Taou Blanc
Equipaggiamento:	da escursionismo per alta montagna

Primo giorno - Punta Basei

Partenza dal Rifugio Savoia m 2534 e salita alla Punta Basei. La salita si svolge su sentiero, pietraia e terreno roccioso per terminare con una cresta e un salto di roccia attrezzato da una corda fissa. La vetta è molto panoramica sul Gran Paradiso e sulle montagne della Val di Rhemes oltre che sulle cime canavesane, savoiarde e valdostane. Ritorno al Rifugio Savoia, cena e pernottamento.

Secondo giorno - Taou Blanc

Partenza dal Rifugio Savoia e salita al Taou Blanc. Punta molto panoramica raggiungibile con facile camminata. Il Taou Blanc è uno dei migliori punti da cui ammirare i 4000 della Val d'Aosta. Splendido colpo d'occhio su tutto il gruppo del Monte Bianco, sul Gran Combin e sul Cervino. Più vicino domina il Gran Paradiso con i suoi satelliti. La piccolissima cima si raggiunge con breve e facile arrampicata di alcuni metri.

Discesa

Come per la salita





24 LUGLIO 2022



VAL TARTANO Laghi del Porcile – Cima Cadelle
Gita in collaborazione con la sezione di Arosio
SONDRIO - LOMBARDIA

Difficoltà:	E
Tempo di percorrenza:	5,50 ore
Dislivello:	1000 m
Quota di arrivo:	2483 m
Equipaggiamento:	da escursionismo

Da Tartano imbocchiamo la strada asfaltata e poi la pista sterrata che percorre la Val Lunga, fino al suo termine, in località Arale.

Parcheggiata l'auto prendiamo il sentiero che tra boschi di larici e una sequenza di tornanti, ci introduce all'alta Val Lunga uscendo in vista dell'ampia conca dell'alpe di Porcile (m 1800).

Continua la salita che ci porta in una splendida piana di prati ondulati con il ramo del torrente Tartano che esce dal lago Piccolo m 1986. Poco oltre ci affacciamo all'ampia conca del lago Grande m 2030, ci portiamo alla baita quotata 2095 metri, leggermente rialzata rispetto alla riva settentrionale del terzo dei laghetti di Porcile, il lago di Sopra. Si prosegue fino alla sella del passo di Porcile (m 2290), diversi tornanti ci permettono di superare un corpo franoso e di raggiungere il crinale fra Val Brembana e Val Tartano, dal versante valtellinese. Pochi passi ancora sul crinale, e siamo alla cima delle Cadelle (m 2483), con la statua dell'angelo triforme.

ESCURSIONI

} 10/11 SETTEMBRE 2022



RIFUGIO LARCHER AL CEVEDALE
SONDRIO - LOMBARDIA

Difficoltà:	E - EEA
Tempo di percorrenza:	2,00 ore al Rifugio Larcher 4,00 ore al Monte Rosole
Dislivello:	608 m al Rifugio Larcher 921 m al Monte Rosole
Quota di arrivo:	2608 m Rifugio Larcher 3486 m al Bivacco Colombo 3529 m Monte Rosole
Equipaggiamento:	da escursionismo per il rifugio - corda, ramponi, imbrago, casco per il Bivacco

Primo giorno

Partenza dal parcheggio sotto Malga Mare 2000 m, passando davanti alla Cappella degli Alpini, si sale per il sentiero nr.102 ai prati alpini "Pozza di Venezia" e la Val Venezia. Questa valle di alta montagna sopra il limite del bosco si estende fino al ghiacciaio del Cevedale. La bellezza di questa valle diventa sempre più selvaggia, lo scrosciare dell'acqua sempre più forte, la vegetazione più scarsa e le rocce sempre più imponenti. Arrivo al rifugio Larcher al Cevedale, cena e pernottamento.

Secondo giorno

Partenza dal rifugio e salita al Bivacco Colombo (3486 m). La salita è ora molto facilitata dall'impressionante ritiro della Vedretta della Mare e può essere raggiunto percorrendo solo un breve tratto della Vedretta. Il bivacco si trova lungo la classica "cavalcata" delle Tredici Cime che contornano il Ghiaccio dei Forni ed è posizionato strategicamente fra il Rifugio Casati 3269 m ed il Rifugio Mantova 3535 m al Vioz, da cui poi si raggiunge la vetta del Monte Rosole.

Discesa - Come per la salita.





) 25 SETTEMBRE 2022



BICICLETTATA
NELLA RISERVA NATURALE BOSCO DELLA MESOLA
FERRARA - EMILIA ROMAGNA

Difficoltà:	E
Tempo di percorrenza:	4 ore
Equipaggiamento:	da escursionismo (bici a noleggio in loco)

Fino a qualche secolo fa la costa adriatica era coperta da antiche foreste, oggi si possono ammirare residui di bosco e di pianura molto ben conservati grazie ai 1058 ettari del

Boscone, ovvero l'area boschiva che caratterizza la Riserva Naturale del Bosco della Mesola, la più estesa del ferrarese e senz'altro la più importante.

Il percorso parte da Santa Giustina e si svolge su percorsi nel bosco, strade di campagna in parte sterrate, in parte asfaltate e a due passi dal mare Adriatico

E quando di pedalare non si ha più voglia ci si può lasciar coinvolgere dall'arte e dalla cultura a pochi chilometri di distanza, grazie al Castello della Mesola, voluto da Alfonso II d'Este nel XVI secolo, e all'Abbazia di Pomposa, dove il monaco Guido d'Arezzo inventò il tetragramma, da cui nacque la scrittura musicale moderna.

ESCURSIONI

16 OTTOBRE 2022



PIZZO PROMAN

VERBANO-CUSIO-OSSOLA - PIEMONTE

Difficoltà:	EE
Tempo di percorrenza:	3,30 ore alla Colma Premosello 1,30 ore al Pizzo Proman
Dislivello:	1068 m alla Colma 1458 m alla vetta
Quota di arrivo:	1708 m Colma di Premosello 2098 m Pizzo Proman
Equipaggiamento:	da escursionismo

Colma Premosello

Da Colloro 604 m, frazione di Premosello si sale dalla forestale fino all'Alpe la Piana. Si percorre un ripido sentiero segnalato fino all'Alpe Lut a quota 800 m. L'Alpe è molto bella con la sua chiesetta, le baite ristrutturate ed un fantastico affaccio sulla sottostante Valle del Toce. Si percorre tutta la forestale fino all'Alpe la Piana posta a 1000 m. Quest'Alpe come le successive sono dei piccoli gioielli di architettura alpina e le baite sono quasi tutte ben ristrutturate. Meritano una sosta per essere ammirate e per bere alle fontane sempre presenti lungo il percorso. Si continua su sentiero ben tracciato e segnalato fino ad abbandonare il bosco di faggi e si affronta un ripido declivio erboso, la cui salita è facilitata dai numerosi tornanti del sentiero. Si perviene così alla Colma di Premosello ed al suo bivacco posto a 1728 m. Qui si apre la meravigliosa visione del cuore del Parco Nazionale della Val Grande e sulla conca In la Piana all'incrocio della Val Gabbio, la Val Grande, la Val Portaiola e la Vallerossa.

Pizzo Proman

Dal bivacco si percorre l'intero tracciato della Linea Cadorna fino alla vetta. Il sentiero presenta alcuni tratti esposti. Resti di ricoveri e trinceramenti conducono alla cima del Pizzo Proman a quota 2098 m. Un bellissimo panorama a 360° dalle Grigine al Monte Rosa e la sottostante Val Grande con il suo Parco.

Discesa

Come per la salita.





6 NOVEMBRE



LA ROCCA D'ANFO
BRESCIA - LOMBARDIA

Difficoltà:	E
Tempo di percorrenza:	4 ore
Dislivello:	350 m (1000 gradini)
Equipaggiamento:	da escursionismo + torcia

Sulla sponda destra del lago d'Idro si estende un complesso militare denominato Rocca d'Anfo, riconosciuta come una delle più grandi fortezze di epoca napoleonica.

Il complesso, di forma triangolare, si estende per oltre un chilometro sulla riva del lago e lungo le pendici del monte Censo fino quasi alla sua sommità, con un dislivello di circa 700 metri.

Si divide in tre parti: la Rocca Vecchia del XVI secolo di cui rimangono pochi frammenti, la Rocca Bassa e la Rocca Alta realizzata dagli ingegneri napoleonici Haxo e Liédot.

La fortezza ha il suo ingresso principale limitrofo alla Caserma Zanardelli con cui condivide una trincea fortificata verso Anfo. La completano, disseminate verso il Trentino, una serie di batterie (Tirolo, Rolando, Belvedere Superiore, Rocca Alta, Rocca Bonaparte), una torre rotonda, casermette disposte a terrazzamento, trincee, piazzole, rampe, strade coperte, polveriere, stalle per muli, alloggi per la truppa e cisterne. In alto è posizionata la Lunetta o "Osservatorio" che è il simbolo della Rocca. Rimaneggiata più volte, ha perso il suo valore strategico nel 1918 quando viene adibita dall'Esercito Italiano all'addestramento dei militari di leva e poi a luogo di detenzione e polveriera. Dismessa nel 1975, la Rocca è rimasta legata al segreto militare fino al 1992, anno in cui l'area viene smilitarizzata.

La visita guidata si terrà anche in caso di maltempo in quanto la maggior parte del percorso si svolge all'interno di edifici.

ottica **prisma**
più valore ai tuoi occhi

da sempre sostiene il



SEZ MARIANO COMENSE

SCONTO DEL 10%
DIRETTAMENTE IN NEGOZIO
PER TUTTI GLI ASSOCIATI AL CAI

Via S. Ambrogio 32/D
22066 Mariano Comense (CO)
Telefono: 031 75 07 78
www.otticaprisma.com



“ La passione dell’assicurazione ”



Tagliabue & Associati Srl
SEREGNO

Via Gozzano 6
Tel. 0362/238929 - Fax 0362/231539
info@tagliabueassociati.it