



CORSO DI
45° Alpinismo
ROCCIA & GHIACCIO 2022



CORSO DI
4° escursionismo
AVANZATO (E2) 2022



FONDATA NEL 2016

4^o CORSO DI escursionismo AVANZATO (E2) 2022

PRESENTAZIONE:

venerdì **25 marzo 2022** - ore **21.00** presso la sede C.A.I. di Seregno

LEZIONI TEORICHE:

- 14 apr** Organizzazione e struttura del C.A.I.
Equipaggiamento e materiali 1
- 21 apr** Alimentazione, preparazione fisica e movimento
- 28 apr** Cartografia ed orientamento 1
- 5 mag** Cartografia ed orientamento 2
- 12 mag** Equipaggiamento e materiali 2
Catena di sicurezza e nodi
- 19 mag** Sentieristica
Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna
Flora e fauna
- 9 giu** Geografia e geologia
- 16 giu** Organizzazione di un'escursione
Gestione e riduzione del rischio
- 30 giu** Elementi di primo soccorso
Soccorso Alpino
- 7 lug** Meteorologia

USCITE IN AMBIENTE:

- 8 mag** Abbigliamento e utilizzo materiali
Movimento
- 15 mag** Cartografia ed orientamento
- 22 mag** Sentieristica
Lettura del paesaggio, flora e fauna, tutela ambiente montano
- 12 giu** Organizzazione di un'escursione
Gestione e riduzione del rischio
- 19 giu** Gestione emergenze
- 3 lug** Osservazioni meteo
- WEEK-END**
9 lug
10 lug Sentiero attrezzato o via ferrata,
nodi e manovre di corda

DOTAZIONE INDIVIDUALE OBBLIGATORIA

Kit da ferrata, casco e imbracatura omologati.

Si consiglia agli allievi di attendere ad acquistare i materiali di dotazione dopo la relativa lezione teorica, approfittando dei consigli dei titolari della Scuola.

ORGANICO CORSO DI ESCursionISMO 2022

DIRETTORE DELLA SCUOLA:

Scaioli Leonardo *A.N.E.*

VICE DIRETTORE DELLA SCUOLA:

Spada Enrico *A.N.E.*

SEGRETARIA:

Pirotta Elisa *A.E. - E.A.I. - E.E.A.*

ISTRUTTORI e COLLABORATORI:

Altobelli Jacopo

Ballabio Corrado *A.E. - E.A.I.*

Bianchi Roberto

Broggi Marco

Cesana Walter

Devetta Luca

D'Onofrio Elio *A.E. - E.A.I. - E.E.A.*

Fiorese Marco *A.E. - E.A.I. - E.E.A.*

Fossati Sabrina

Ghidelli Martina

Guarnieri Lorenzo

Ivancich Michela *O.N.C.N.*

Lanzani Marco

Laronga Luca *A.E. - E.E.A.*

Mauri Gianluigi *A.E. - E.E.A.*

Mistrorigo Giorgio *I.A.*

Pirotta Elisa *A.E. - E.A.I. - E.E.A.*

Riboldi Luigi *A.N.E.*

Ripamonti Dario

Ronzoni Simone *A.E. - E.A.I. - E.E.A.*

Scaioli Leonardo *A.N.E.*

Spada Enrico *A.N.E.*

Gallani Roberto *A.E. - E.A.I. - A.S.A.G.*

Zucchetti Alberto *A.E. - E.A.I. - E.E.A.*



FONDATA NEL 1975

CORSO DI 45° Alpinismo ROCCIA & GHIACCIO 2022

PRESENTAZIONE:

mercoledì 20 aprile 2022 - ore 21.15 presso la sede C.A.I. di Seregno

LEZIONI TEORICHE:

- 27 apr** Materiali ed equipaggiamento
- 4 mag** Catena di assicurazione
Scala delle difficoltà
- 9 mag** Nodi di cordata 1
- 11 mag** Nodi di cordata 2
- 18 mag** Ecologia alpina
- 25 mag** Meteorologia
- 30 mag** Topografia e orientamento
- 8 giu** Alimentazione
Pronto soccorso
- 15 giu** Glaciologia e geomorfologia
- 20 giu** A.R.T.VA.
- 22 giu** Legatura
- 29 giu** Storia dell'Alpinismo
- 6 lug** Preparazione della salita

USCITE IN AMBIENTE:

- 14 mag** Movimento, Tecnica individuale
- 15 mag** Impostazione e corda doppia
- 22 mag** Sviluppo della cordata
Tecnica su granito
- 11 giu** Tecniche di autosoccorso
- 12 giu** Tecnica su calcare
- WEEK-END**
- 25 giu** Tecnica su ghiaccio
- 26 giu** Alta montagna
- WEEK-END**
- 9 lug** Ascensione in ambiente
- 10 lug** Ascensione in ambiente

DOTAZIONE INDIVIDUALE OBBLIGATORIA

Casco, imbracatura, 2 moschettoni con ghiera, 2 moschettoni a base larga con ghiera, Kit piastrina, anelli di cordino, scarpette d'arrampicata.

Corda, piccozza e ramponi forniti dalla Scuola per la durata del corso.

Si consiglia gli allievi di attendere ad acquistare i materiali di dotazione dopo la relativa lezione teorica, approfittando dei consigli degli istruttori e della dotazione della Scuola.

ORGANICO CORSO DI ALPINISMO 2022

DIRETTORE DELLA SCUOLA:
Milesi Giuseppe *I.N.A.*

DIRETTORE DEL CORSO:
Mauri Luigi *I.A.*

VICE DIRETTORE DEL CORSO:
Porro Manuel *I.A.*

RESPONSABILI MATERIALI:
Galli Francesco - Ferrario Luca

SEGRETARIA:
Arienti Silvia

ISTRUTTORI:

Archesso Roberto
Arienti Silvia
Bastianello Alessio *I.N.A.*
Bonfanti Giuseppe *I.A.L.*
Brambilla Alberto
Brambilla Stefano
Buso Daniele
Cairolì Chiara
Calderoni Roberto *I.S.A.*
Cavasini Laura
Cesana Walter
Cirisano Gianfranco
Ferrario Luca
Formenti Damiano *I.A.L.*
Galli Francesco

Leveni Marco
Mariani Carla
Mariani Federico
Marmorì Simone
Maspero Luigi *I.A.*
Maspero Tiziano
Matrone Tina
Mauri Luigi *I.A.*
Milesi Giuseppe *I.N.A.*
Mistrorigo Giorgio *I.A.*
Porro Manuel *I.A.*
Prosdocimo Fabio
Riva Stefano
Sala Caterina
Scaioli Leonardo *A.N.E.*
Terraneo Alberto

www.caiseregno.it

Via San Carlo, 47

PRE-ISCRIZIONI ON-LINE

collegandosi al sito www.caiseregno.it**Corso di Escursionismo:**a partire dal **13 gennaio 2022****Corso di Alpinismo:**a partire dal **14 febbraio 2022**

PER L'AMMISSIONE AI CORSI OCCORRE:

- Certificato medico di idoneità fisica
- Una foto formato tessera
- Tessera C.A.I. in regola per il 2022

REGOLAMENTO & CONDIZIONI:

Con l'adesione ai corsi gli allievi danno atto di aver preso conoscenza, e accettato, le norme del Regolamento e le condizioni della Polizza Infortuni.

I Direttori delle Scuole si riservano la possibilità di effettuare le uscite in ambiente nelle zone ritenute più idonee alla miglior riuscita dei corsi. Resta inteso che la successione delle uscite potrà subire variazioni dovute alle condizioni atmosferiche.

**PER INFORMAZIONI** scrivere a:scuolaescursionismo.seregno@gmail.com • scuolarenzocabiati@gmail.com

I Corsi seguiranno il massimo rispetto di tutte le regole vigenti in materia di prevenzione e contenimento della diffusione del Covid-19.

Resta aggiornato consultando il nostro sito web
e iscrivendoti alla newsletter

