CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Seregno ETS APS
via San Carlo, 47
20831 SEREGNO

Gruppo Tempo Libero - Uscite del mercoledì

ALBA - RIF. CONTRIN- Rif. CONTRIN MALGA CIAPELA

DATA	**09-10 Settembre**
PARTENZA	da Seregno ore 6:00 da via Monte Rosa
DURATA	In relazione
DISLIVELLO:	In relazione **DIFFICOLTÀ**: E
ACCESSO	**Località Alba di Canazei**
EQUIPAGGIAMENTO	da escursionismo
ALTRO	**Bacchette consigliate**

DESCRIZIONE

Il Rifugio Contrin si trova in cima all'omonima "Val Contrin", a Canazei in Val di Fassa ai piedi del Gruppo della Marmolada, con diverse vette di oltre 3.000 metri che spiccano al suo cospetto, tra queste il Gran Vernel, Piccolo Vernel, Cima Ombretta, Sasso Vernale e Cima Uomo!
http://www.rifugiocontrin.it/it/videogallery/

ITINERARIO

Dislivello 1° giorno Mt.500- km.5 ore stimate 2.30
Nei pressi del parcheggio della Funivia parte il sentiero 602 che dopo un deciso avvio sino alla Baita Locia Contrin, (da non confondere con il vero Rifugio) punto panoramico e inizio più morbido del sentiero, si vede il torrente "Ruf de Contrin" che più avanti attraverseremo, poi giungeremo a una piazzuola per Elicottero e la Baita Cianci, ormai siamo vicini alla nostra meta il Rifugio Contrin Mt.2016, arrivati tutti pernotteremo. Chi deciderà di fare il **percorso breve** al mattino seguente ritornerà sui propri passi e tornerà al punto di partenza dove il Bus li attederà e condurrà a Malga Ciapela.
Dislivello 2° giorno Mt. 700-in discesa1700- km.12 ore stimate 5. Partiremo dal rifugio sentiero 606 sino al primo bivio, poi 610 che ci condurrà al passo Ombreta Mt.2702, la fatica in salita è finita, scenderemo al Rif. Falier sempre segnavia 610 sx, manterremo la stessa direzione sino a Malga Ciapela dove il Bus ci attenderà per il rientro.

Coordinatori logistici:
Erminio 347 4053812 Gianpaolo 334 9658759 Angelo 349 8650261 Carlo 349 7774238

Dona il tuo 5x1000

