



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONI di Mariano Comense e Seregno

8 giugno 2019

PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA

Anello della Val Serviera

Regione:	Abruzzo
Inizio escursione:	Fara San Martino località Capo le Macchie
Dislivello:	+ 1500 m.
Durata:	6,30 h. ÷ 7,00 h. <u>soste escluse</u>
Difficoltà:	E
Partenza	da Fara San Martino orario da definire
Accompagnatori:	
Mariano Comense:	
	:
Seregno:	Daniela Locati cell. 347 9245447
	Davide Zorloni cell. 335 5338038

ITINERARIO

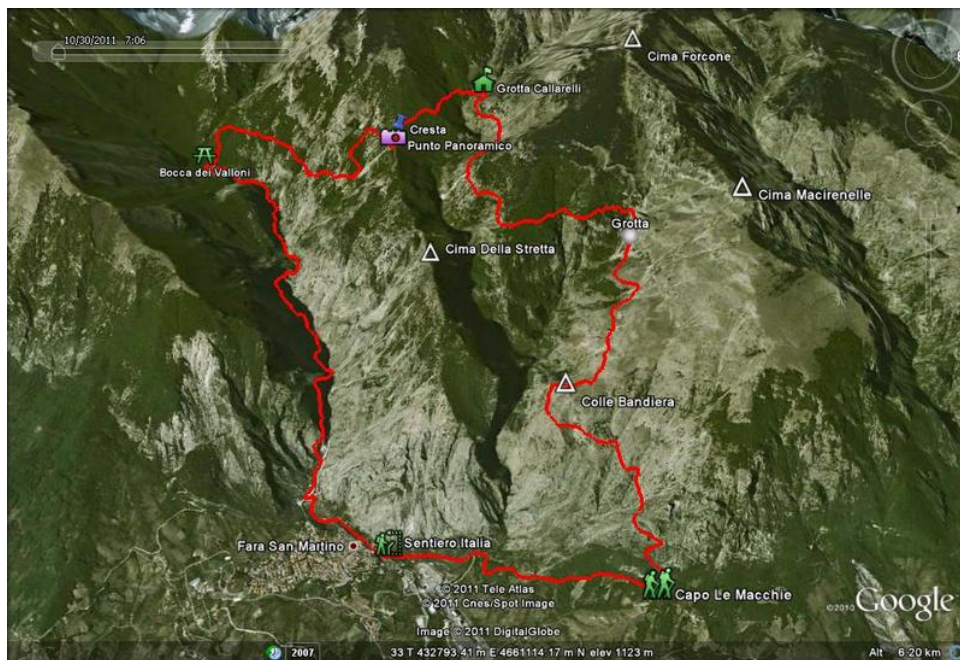
Fara San Martino è sul **versante orientale della Majella**, area caratterizzata da profondi valloni che solcano per molti chilometri la montagna e dei quali quello della **Val Serviera** è il più difficoltoso per un semplice escursionista perché molto lungo e con un notevole dislivello positivo. L'**anello della Val Serviera** è un itinerario molto conosciuto e da molti anni la sezione del CAI di Fara San Martino organizza ogni estate una "marcia ecologica" per promuovere questa zona della Majella.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONI di Mariano Comense e Seregno

Si parte dal piccolo parcheggio della frazione Capo Le Macchie e si prende un sentierino segnalato con segni di vernice bianco-rossi alternati di tanto in tanto ad altri di colore verde con scritta gialla F2. Si entra in un boschetto e dopo un breve tratto pianeggiante si inizia a salire su terreno pietroso per raggiungere, in circa 20 minuti, una prima fontana e dopo altri 40 minuti si raggiunge la cresta, poco sotto la croce di Colle Bandiera (1197 m), dove il **panorama si apre maestoso**

Una volta raggiunta la cresta di Colle Bandiera si prosegue in salita sul sentiero per raggiungere un bivio e salire verso Cima Macirenelle e proseguire dritti



seguito le indicazioni per la Grotta Callarelli. Si cammina per ancora 15 minuti e si raggiunge una grotta, la base di un canalone (1370 m) che scende da Cima Forcone per poi riprendere a salire

il canale ed entrare nella **faggeta** per raggiungere quota 1.600 m. Una volta usciti dalla faggeta (1480 m) si prosegue costeggiando il versante destro della Val Serviera. Si oltrepassano delle **grotte pastorali** e un piccolo casotto in pietra dell'acquedotto dove il paesaggio assume l'aspetto tipico dell'alta montagna per poi ricominciare a salire su un lungo e panoramico traverso a mezzacosta. Si oltrepassa Fonte viola e dopo circa mezz'ora si è nei pressi della **Grotta Callarelli**, a quota 1560 m, quasi sul fondo della Val Serviera, nel punto di confluenza con la Valle dell'Acquaviva e la Val Forcone. Si prosegue scendendo



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONI di Mariano Comense e Seregno

nel fosso della Val Serviera, fino a raggiungere una freccia rossa su un masso che indica la direzione da seguire. Lungo la strada si oltrepassa un'altra grotta e l'evidente sentiero in leggera salita, attraversa una bella faggeta.

Ancora una ventina di minuti e si raggiunge la cresta della Cima della Stretta che separa la Val Serviera dalla Valle di Santo Spirito (1635 m).

Quello che si apre è un **panorama bellissimo**

Arriva il momento di scendere nel bosco fino ad arrivare in località Bocca dei Valloni (1055 m) dove sono presenti dei tavoli da pic-nic ed una fonte. Si prende a sinistra e si inizia a scendere lungo la **spettacolare Valle di Santo Spirito** attraversando prima una bella faggeta per poi incontrare imponenti ed impressionanti pareti di roccia.

Dopo circa un'ora di cammino, oltrepassata l'ultima fontana, si raggiungono i ruderi dell'antico **Monastero di San Martino e le Gole** da cui, una volta usciti, si arriva al **borgo di Fara S. Martino** in cui il percorso si potrebbe concludere.

Se si volesse invece continuare si prosegue sulla strada sterrata che conduce alle **sorgenti del fiume Verde** e da qui si raggiunge la parte bassa del paese. Si passa davanti a due pastifici e subito dopo si imbecca la strada bianca e dopo poco si raggiunge un bivio da cui prendere la sinistra per entrare nel bosco e proseguire in ripidissima salita fino a sbucare esattamente di fronte al piccolo parcheggio di Capo le Macchie chiudendo così l'anello.

SEGNALETICA

Bianco-rossa. G6 nel tratto Capo le Macchie-Grotta dei Callarelli-Bocca dei Valloni, H1 nel tratto Bocca dei Valloni-Fara San Martino, G3 nel tratto Fara San Martino-Capo Le Macchie.

ULTERIORI INFORMAZIONI

<https://www.majambiente.it/index.php?c=3>