



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Seregno
via San Carlo, 47
20831 SEREGNO MB

Gruppo Escursionismo - Uscite della domenica

CON LE CIASPOLE AL RIFUGIO CRISTINA - Valmalenco

DATA	11 e 12 febbraio 2017
PARTENZA	da Seregno ore 12:30 dal parcheggio di Santa Valeria PUNTUALI
DURATA	Primo giorno 1h:30m / Secondo giorno 4h:00 totali
DISLIVELLO	Primo giorno circa 400 m / Secondo giorno circa 200 m
QUOTA MASSIMA	2500 m.s.l.m.
DIFFICOLTÀ	EEAI
ACCESSO	SS36 Colico – SS38 Sondrio – SP Valmalenco - Francsia
EQUIPAGGIAMENTO	Vedere note in coda alla relazione
QUOTA ISCRIZIONE	Segue

DESCRIZIONE ITINERARIO

Il percorso si presenta molto bello e si presta a molte varianti. In funzione delle capacità e delle condizioni fisiche dei partecipanti si potranno scegliere percorsi più o meno impegnativi. La garanzia che viene offerta è che nessuno rimarrà indietro, giusto per mantenere il gruppo compatto è così apprezzare la compagnia dei partecipanti e godere insieme della bellezza della natura. Il Responsabile dell'uscita e la Guida Alpina Elia Negrini, che ci accompagnerà per tutti e due i giorni, prenderanno le decisioni nel merito.

11 febbraio primo giorno

Alle ore 16:00 lasciato il pullman al parcheggio (1900 m. circa) posto sopra la località Francsia e calzate le ciaspole, si comincia a salire con moderata pendenza e su bella traccia, verso il pianoro superiore di quota 2091. Qui giunti e valutate le capacità e la resistenza fisica dei partecipanti, si offrono due opzioni:

Telefono e Fax +39 0362 638236
Posta Elettronica caiseregno@gmail.com
www.caiseregno.it
Apertura Sede: martedì e venerdì sera



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Seregno
via San Carlo, 47
20831 SEREGNO MB

a) Gruppo dei "normali"

Si prosegue lungo il pianoro e per vallette, sempre con moderata pendenza ed evidente traccia, si perviene all'Alpe Prabello ove è posto il Rifugio Cristina (2287 m.) la nostra meta del giorno (circa 1h:30m dalla partenza).

b) Gruppo dei "faticatori"

Si effettua un giro più lungo e più ampio per boschi di larici e dolci dossi. In questo modo si raggiunge il Rifugio Cristina illuminando la traccia con le lampade frontali e baciati dalla luce della luna piena (circa 2h:30m dalla partenza).

Sistemazione in Rifugio, cena e a, richiesta, di nuovo sulle ciaspole per una uscita notturna attorno all'Alpe Prabello. Pernottamento.

12 febbraio secondo giorno

Sveglia attorno alle ore 7:00, colazione, vestizione, controllo dell'attrezzatura ed attorno alle ore 9:00 partenza.

Appena fuori dal Rifugio si prende in direzione NE, si sale per un breve tratto di pendio mediamente ripido fino ad un bellissimo pianoro posto a quota 2327 m. Si prosegue, praticamente in piano, ancora in direzione NE fino al Piano di Campagneda a quota 2344 m. (circa 1h:30m dal Rifugio)

A questo punto chi se la sente può continuare, sempre per traccia e con l'accompagnamento della Guida Elia Negrini, verso i Laghi di Campagneda a quota 2490 (circa 2h:30m dal Rifugio) per poi compiere uno spettacolare giro ad anello attorno ai laghi e ritornare, per altra traccia al Piano di Campagneda.

Chi invece desidera effettuare un percorso più corto e meno faticoso, può iniziare a scendere verso W fino all'Alpe di Campagneda dove a quota 2170 è posto il Rifugio Ca' Runcasch. Il Rifugio è aperto e quindi può offrire ristoro e bevande calde (circa 2h:30m dal Rifugio Cristina).

Al Rifugio arriverà anche il gruppo dei "faticatori" proveniente dai Laghi di Campagneda. Ricompattamento del gruppo e partenza alle ore 14:30 per un comodo rientro (circa 1h) al parcheggio ove abbiamo lasciato il pullman.

Partenza attorno alle ore 16:00, ma precise comunicazioni al riguardo saranno date.

Telefono e Fax +39 0362 638236
Posta Elettronica caiseregno@gmail.com
www.caiseregno.it
Apertura Sede: martedì e venerdì sera



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Seregno
via San Carlo, 47
20831 SEREGNO MB

NOTE SULL'EQUIPAGGIAMENTO

Dato il periodo, la quota da raggiungere ed il percorso in notturna del primo giorno, dobbiamo dare per scontato la presenza dello ZERO TERMICO a 1000 m ed una temperatura di - 7÷-10 °C alla quota del Rifugio Cristina. Si raccomanda pertanto:

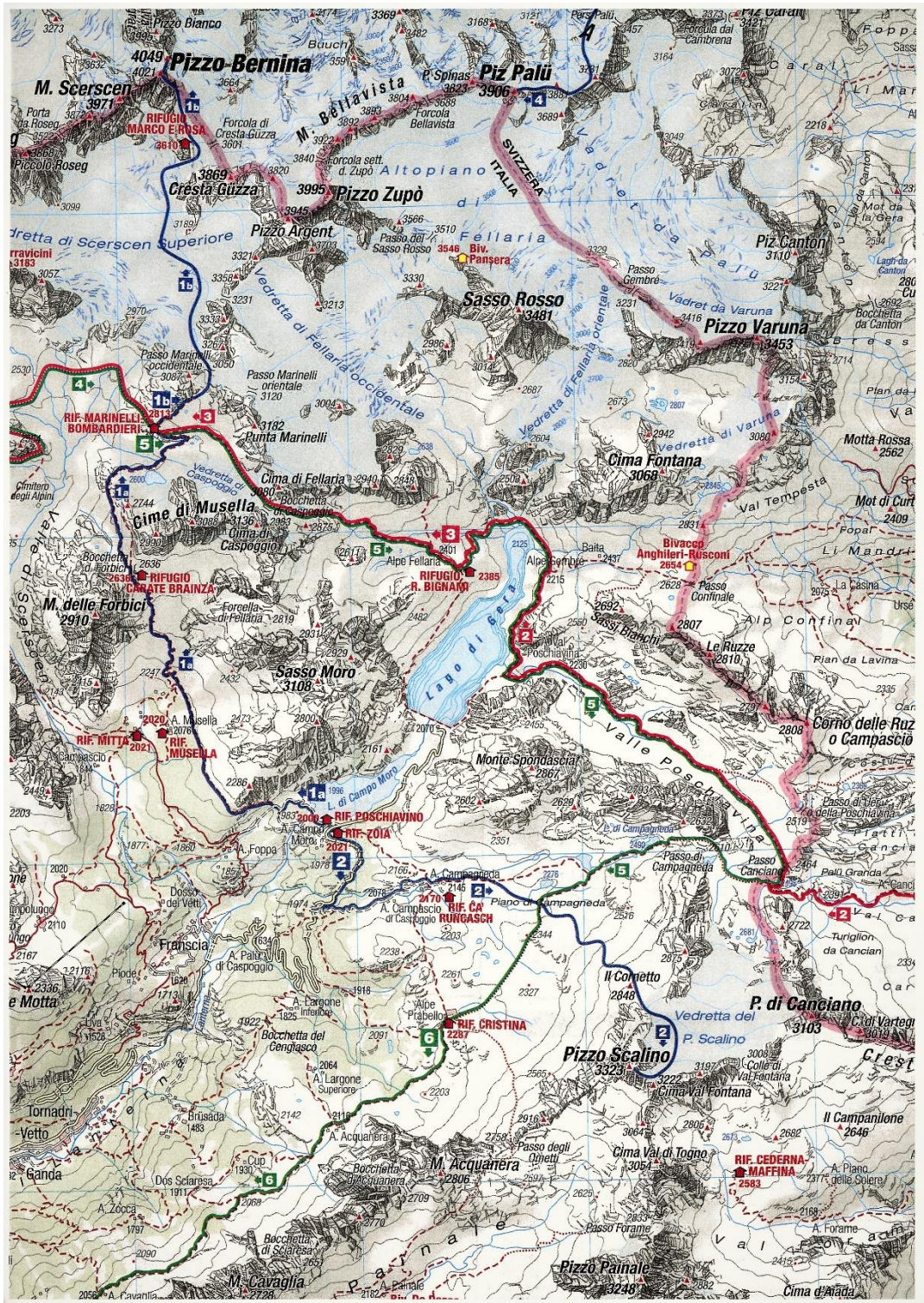
- zaino con la propria dotazione personale per il pernottamento (obbligatorio il sacco lenzuolo) e copri zaino
- abbigliamento adeguato a strati
- giacca di piumino o polartec
- giacca (guscio) impermeabile ed antivento
- pantaloni imbottiti e sovrapantaloni impermeabili ed antivento
- guanti o muffole con sovraguanti (portare un paio di guanti di scorta), cappello di lana o pile, fascia a protezione delle orecchie
- lampada frontale
- occhiali, creme e protettivo per le labbra
- scarponi e calzettoni (portare un paio di calze di scorta)
- ciaspole del tipo con il ramponcino in punta e bastoncini regolabili con il piattello di diametro maggiore
- termos da riempire la mattina in partenza dal Rifugio Cristina
- generi di conforto
- altro che l'esperienza personale suggerisce

Se avete dubbi chiedete.

Telefono e Fax +39 0362 638236
Posta Elettronica caiseregno@gmail.com
www.caiseregno.it
Apertura Sede: martedì e venerdì sera



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Seregno
via San Carlo, 47
20831 SEREGNO MB



Telefono e Fax +39 0362 638236
Posta Elettronica caiseregno@gmail.com
www.caiseregno.it
Apertura Sede: martedì e venerdì sera