

NOVITÀ



1°

CORSO DI escursionismo

BASE (E1) • AVANZATO (E2) **2017**

Venerdì 10 FEBBRAIO 2017 - ore 21.15 sede C.A.I. Seregno - via San Carlo
presentazione dei corsi:

E1 escursionismo Base

DESTINATARI: Soci CAI maggiorenni che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo e/o che già frequentano autonomamente l'ambiente montano.

Lezioni Teoriche

- 2 marzo** Struttura del C.A.I.
Equipaggiamento e materiali 1
- 8 marzo** Meteorologia
- 16 marzo** Orientamento e cartografia 1
- 30 marzo** Geografia e geologia
Ambiente montano, cultura, flora e fauna
- 20 aprile** Elementi di primo soccorso
Soccorso Alpino
- 11 maggio** Sentieristica
Organizzazione di un'escursione
Gestione e riduzione del rischio
- 18 maggio** Alimentazione, preparazione fisica e movimento

Uscite in ambiente

- 12 marzo** Abbigliamento e utilizzo materiali
Osservazioni meteo
- 26 marzo** Orientamento e cartografia
- 2 aprile** Lettura del paesaggio, flora, fauna,
geologia, tutela dell'ambiente
- 23 aprile** Gestione emergenze
- 20-21 maggio** Uscita finale

Direttore della Scuola: Leonardo Scaioli *A.N.E.*
Direttore del Corso: Elio D'Onofrio *A.E.*
Vice Direttore del Corso: Ernesto Ferrari *A.E.*

E2 escursionismo Avanzato

DESTINATARI: Soci CAI maggiorenni che già frequentano autonomamente la montagna o che abbiano frequentato un corso base.

Lezioni Teoriche

- 2 marzo** Struttura del C.A.I.
Equipaggiamento e materiali 1
- 8 marzo** Meteorologia
- 16 marzo** Orientamento e cartografia 1
- 30 marzo** Geografia e geologia
Ambiente montano, cultura, flora e fauna
- 20 aprile** Elementi di primo soccorso
Soccorso Alpino
- 27 aprile** Orientamento e cartografia 2
- 4 maggio** Equipaggiamento e materiali 2
Catena di sicurezza - Nodi
- 11 maggio** Sentieristica
Organizzazione di un'escursione
Gestione e riduzione del rischio
- 18 maggio** Alimentazione, preparazione fisica e movimento

Uscite in ambiente

- 12 marzo** Abbigliamento e utilizzo materiali
Osservazioni meteo
- 26 marzo** Orientamento e cartografia
- 2 aprile** Lettura del paesaggio, flora, fauna,
geologia, tutela dell'ambiente
- 23 aprile** Gestione emergenze
- 7 maggio** Sentiero attrezzato o via ferrata
- 20-21 maggio** Uscita finale
Nodi e manovre di corda

Direttore della Scuola: Leonardo Scaioli *A.N.E.*
Direttore del Corso: Elisa Pirota *A.E. - E.E.A. - E.A.I.*
Vice Direttore del Corso: Luigi Riboldi *A.E. - E.E.A. - E.A.I.*

Nella serata di **venerdì 9 GIUGNO 2017** si terrà la **cena di chiusura** dei corsi e consegna attestati.

ISCRIZIONI:

Telefonando al **339 8286633**
 o scrivendo a scuolaescursionismo.seregno@gmail.com

PER L'AMMISSIONE AL CORSO OCCORRE:

- Certificato medico di idoneità fisica
- Una foto formato tessera
- Tessera C.A.I. in regola per il 2017

DOTAZIONE INDIVIDUALE OBBLIGATORIA PER I PARTECIPANTI AL CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO (E2):

Kit da ferrata, Casco e Imbracatura omologati CEE.
Si consiglia gli allievi di attendere ad acquistare i materiali di dotazione dopo la relativa lezione teorica, approfittando dei consigli dei titolari della Scuola.

REGOLAMENTO & CONDIZIONI: Con l'adesione al corso gli allievi danno atto di aver preso conoscenza, e accettato, le norme del Regolamento e le condizioni della Polizza Infortuni.
Il Direttore della Scuola si riserva la possibilità di effettuare le uscite in ambiente nelle zone ritenute più idonee alla migliore riuscita del corso. Resta inteso che la successione delle uscite potrà subire variazioni dovute alle condizioni atmosferiche.

A.N.E. accompagnatore nazionale escursionismo *E.E.A. escursionista esperto con attrezzatura*
A.E. accompagnatore escursionismo *E.A.I. escursionista in ambiente innevato*

mb
 MONTECARLO FITNESS CLUB

palestra
 piscina panoramica
 area benessere
 zona cardio

fit&boxe
 spartan fit
 tabata training
 pilates
 panca fit
 acqua bike
 acqua circuit

via trieste, meda
 montecarlofitnessclub.it

AXA
ridefiniamo / la protezione
 AXA ASSICURAZIONI - AG. 1393
Zara Cordoni Fossati Snc
 Via Milano 21 - 20833 Giussano (MB)
 Tel. 0362 851105 - Fax 0362 850274 - ag1393@axa-agenzie.it

CELOTTO SELENE
 Osteopata D.O., MROI
 Tel: 339-4007019
 Seregno (MB)

Anzani Group
 Occhio alla Vista
www.otticaanzani.it