

Rocca di Lities - Sputatemi addosso

**Difficoltà:**

5c; 5b obb

Sviluppo:

200m

Gruppo Montuoso:

Alpi Graie; Valli di Lanzo

Località di Partenza:

Lities, Cantoira (TO)

Quota di Partenza:

1150m

Quota di attacco:

1150m

Quota di vetta:

1320m

Avvicinamento:

10'

Tempo di salita:

3-4h

Tempo di discesa:

20-30'

Esposizione:

Sud Est

Tipo di roccia:

Gneiss

Periodo:

le mezze stagioni e le assolate giornate invernali

Data ripetizione:

14/09/2025

Attrezzatura e materiale:

Per una ripetizione possono bastare 12 -13rinvii, noi avevamo dei fried mediopiccoli e ne abbiamo usato uno in quanto la roccia sul primo tiro è sporca e umida.

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Descrizione avvicinamento:

Raggiungere la frazione di Lities, sopra l'abitato di Cantoira nella valle grande di Lanzo e parcheggiare nei pressi di una chiesetta (la seconda che si incontra).

dal parcheggio proseguire per la strada che diviene sterrata e passa sopra il piccolo nucleo di case, proseguire dritti fino ad un cartello dove si segue la sinistra verso la parete costeggiando una fila di alberi, seguire poi delle frecce blu su alberi e individuare un cartello bianco che indica una traccia che scende al torrente, attraversarlo e risalire sul versante opposto per 20-30m fino ad individuare l'attacco, scritta alla base.

Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** Salire lungo le facili ma sporche rocce fino ad un terrazzo, proseguire per il muretto successivo ed arrivare a sostare su pianta con cordoni. **5a; 30m.**
- **2° tiro:** Spostarsi a sinistra sulla cengia e attaccare un ostico passaggio, proseguire poi per placca fino ad una sosta su spit e golfaro, conviene proseguire entrando in un boschetto e sostare su pianta poco prima del muro successivo. **5b; 35m.**
- **3° tiro:** spostarsi a sinistra ad uno spit bianco (noi abbiamo sostato qui) e vincere il muro con roccia sporca e non perfetta fino ad obliquare leggermente a sinistra alla sosta. **5b; 20m.**
- **4° tiro:** traversare a sinistra doppiare uno spigolino e salire in diagonale per bella placca lavorata ma purtroppo molto muschiosa, al suo termine traversare lungamente a sinistra fino a raggiungere la cengietta di sosta. **5a; 30m.**
- **5° tiro:** dritti a prendere una lama/diedro, salirlo traversare leggermente a sinistra e superare il bel muretto successivo fino ad uscire sulla cengia di sosta. **5b; 25m.**
- **6° tiro:** spostarsi a destra e salire il bel diedro fino al suo termine, qui portarsi sulla sinistra e vincere l'ultimo muretto che conduce alla sosta. **5c; 30m.**
- **7° tiro:** salire sulla sinistra della sosta, raggiungere una lama e seguirla fino ad un passo di equilibrio verso sinistra, prender un camino orizzontale e con passaggi ostici strisciando raggiungere la sosta. **5b; 25m.**

proseguire una decina di metri ed uscire su di un ampio spiazzo sotto il muro finale .

- **8° tiro:** partire per bel diedro e poi uscire su bellissima placca con roccia lavoratissima fino ad arrivare alla sosta in cima alla paretina. **5c; 32m.**

Discesa:

Dall'ultimo tiro si scende con una doppia da 30m precisi, una corda arriva al limite, attenzione. Tornati al grosso spiazzo dopo la S7 proseguire seguendo i bolli blu fino a prendere un sentiero attrezzato che ripido scende e porta a un sentiero che seguito verso destra permette di riattraversare il torrente e in breve tornare nei pressi dell'abitato di Lities e all'auto.

Primi salitori:

R. Giustetto e G. Scarca, maggio 2004

Ripetizione di:

Gigi; Edo, Jack; Sin

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.